

CAMPEONATO INTERNO DE FUTSAL MASCULINO E FEMININO DA UEMS-AQUIDAUANA: V COPA UEMS DE FUTSAL

Antonio Carlos Pitton Santiago¹, Agenor Martinho Correa², Jean Carlos Bernardino³, Luan Eudes da Silva³, Lohany Sthéfany da Silva Basso⁴.

¹Acadêmico do curso de Agronomia da UEMS, Unidade Universitária de Aquidauana; E-mail:acpitton@hotmail.com. Bolsista do Programa Vale Universidade-UEMS.

²Professor do curso de Agronomia da UEMS, Unidade Universitária de Aquidauana. Tutor e Bolsista PET.

³Acadêmico do curso de Agronomia da UEMS, Unidade Universitária de Aquidauana; E-mail: jeanbernadino@hotmail.com. Bolsista PET.

⁴Acadêmico do curso de Agronomia da UEMS, Unidade Universitária de Aquidauana. Bolsista PIBIC-UEMS.

RESUMO

A prática de esportes e os consequentes momentos de lazer que proporciona contribui positivamente para um desenvolvimento físico adequado, saúde física e mental, bem como para o bem-estar psicológico. Estes momentos proporcionam interações interpessoais, estabelecendo momentos de interação e diminuindo comportamentos antissociais. Diante desse contexto, o objetivo da V COPA UEMS foi proporcionar à comunidade acadêmica e aos funcionários um momento de lazer e diversão, buscando contribuir na interação entre os mesmos. O evento contou com a participação de 16 equipes masculinas e sete equipes femininas, formadas por acadêmicos que cursam a mesma série de seus cursos, e um time de funcionários da UEMS, que se confrontaram em jogos disputados durante o período de 29/04/2013 a 05/05/2013, sendo que os jogos foram conduzidos por quatro árbitros federados durante todo evento. O campeonato proporcionou a interação entre os acadêmicos de todos os cursos (Agronomia, Engenharia Florestal, Zootecnia, Mestrado em Agronomia e Zootecnia, além do Curso Técnico em Agropecuário) e, também, funcionários da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, propiciando a interação entre os atletas, por meio dos jogos e também com os torcedores. Todos os cursos tiveram equipes formadas. Isso facilitou a interação dos novos acadêmicos e fortaleceu os laços de convívio entre os veteranos.

Palavras-chave: Lazer. Integração. Esporte. Comunidade

INTRODUÇÃO

O lazer é um conjunto de ocupações as quais as pessoas possam se entregar voluntariamente, ou seja, dedicarem-se a uma atividade que gostem de realizar (GOMES; ELIZALDE, 2012). Como práticas de lazer, podem-se destacar a

participação em esportes, passeios, momentos de reflexão pessoal, entre outros (DUMAZEDIER, 1976).

Segundo Marcelino (2002), algumas pessoas desconhecem a importância do lazer para a saúde e o bem estar do ser humano, isso em função da falta de informação. A faixa etária, a condição econômica, a violência e a disponibilidade de tempo livre influenciam na acessibilidade a essa informação e na frequência com que as pessoas praticam alguma forma de lazer (MARCELLINO, 2003).

O consumo exagerado de alimentos e/ou outros produtos, geram problemas psicológicos e também físicos (como a obesidade) (BRACHT, 2005). Com isso, Wilmore e Perrin (2001) afirmam que as atividades físicas vêm como forte aliadas no controle dessas variáveis.

Estes momentos proporcionam interações interpessoais estabelecendo momentos de descontração e diminuindo comportamentos antissociais, como isolamento (CALMEIRO; MATOS, 2004), além de auxiliar na manutenção da saúde. De acordo com Rubio (2000), as práticas do lazer, especialmente esportes de competição, aumentam a autoconfiança do atleta, contribuindo para o aumento de sua autoestima.

Nesse sentido, o objetivo da V COPA UEMS foi proporcionar à comunidade acadêmica e aos funcionários um momento de lazer e diversão buscando contribuir na interação entre os mesmos.

MATERIAL E MÉTODOS

O campeonato foi organizado pelo Grupo PET-Agro (Programa de Educação Tutorial do Curso de Agronomia da Unidade de Aquidauana), com apoio da Prefeitura Municipal de Aquidauana, da FEMA (Fundação de Esportes do Município de Aquidauana) e da gerência da UEMS/UUA (Unidade Universitária de Aquidauana). Este evento foi realizado nos anos anteriores, sendo esta a quinta edição do mesmo, denominada “V Copa UEMS de Futsal Masculino e Feminino”.

Para a realização do campeonato foi cobrada uma taxa de inscrição no valor de R\$ 35,00, recurso este que foi destinado ao pagamento dos árbitros. Foi entregue a cada equipe uma cópia do regulamento que foi enviada por e-mail para cada representante de equipe. O documento continha todas as regras técnicas e disciplinares descritas segundo a Confederação Brasileira de Futebol de Salão (CBFS, 2012).

O evento contou com a participação de 16 equipes masculinas e sete equipes femininas, formadas por acadêmicos que cursam a mesma série de seus cursos, além de

um time formado por funcionários da UEMS. Os times se confrontaram em jogos disputados durante o período de 29/04/2013 a 05/05/2013, sendo que os jogos foram apitados por quatro Árbitros federados durante todo evento. Para realização do evento, foi necessária à utilização de alguns materiais esportivos (TABELA 1) e premiações (TABELA 2), que foram cedidos pela FEMA e pelo grupo PET-Agro.

TABELA 1. Materiais esportivos utilizados na realização do campeonato.

Material	Quantidade
Bola	2
Rede	2
Inflador + Calibrador	1
Colete	2 jogos (10 camisas)

TABELA 2. Premiações para 1º, 2º e 3º lugares, goleiro menos vazado e artilheiro do campeonato, para as categorias femininas e masculinas.

Premiações (masculino e feminino)	Quantidade
Troféu de 1º lugar	2
Troféu de 2º lugar	2
Troféu de 3º lugar	2
Goleiro menos vazado	2
Artilheiro	2

No dia 29 de abril foi realizada a abertura da V Copa UEMS de Futsal no Ginásio Poliesportivo da cidade de Aquidauana, que contou com a presença de professores dos cursos de Agronomia, Engenharia Florestal, Zootecnia e Curso Técnico em Agropecuária, além do gerente da UEMS/UUA, do representante do prefeito de Aquidauana e da comunidade local. Posteriormente às solenidades, deu-se início ao evento com o jogo de abertura.

A divulgação do evento foi realizada em meio digital (facebook, twitter e sites), impresso (cartazes) e oral (nas salas de aula).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O evento contou com a participação de 23 equipes de futsal (masculino e feminino) envolvendo aproximadamente 230 atletas. Desta forma, os mesmos puderam

se beneficiar por meio destas atividades, pois a prática de esporte proporciona benefícios tanto ao corpo quanto para a mente. Além de proporcionar ganhos físicos (Stein, 1994), segundo Rubio (2000) o esporte melhora também a autoconfiança e a autoestima, tornando os praticantes mais otimistas e seguros para alcançarem seus objetivos.

O campeonato também proporcionou a interação entre os acadêmicos de todos os cursos (Agronomia, Engenharia Florestal, Zootecnia, Mestrado e Curso Técnico em Agropecuária) e dos funcionários da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, de modo que os mesmos puderam interagir entre si, através dos jogos e também como torcedores, além de promover melhor integração dos calouros com a comunidade acadêmica.

A COPA UEMS também contribuiu para aproximação entre a comunidade aquidauanense e os acadêmicos, promovendo uma interação cultural, já que os acadêmicos são de diferentes regiões do país, apresentando costumes diferentes. Para Darido (2003), o futebol provoca um efeito positivo entre a comunidade, pois estimula os indivíduos a uma interação em torno de uma prática cultural brasileira, melhorando assim o relacionamento entre as pessoas.

CONCLUSÃO

O evento foi organizado pelo grupo PET-Agro nas duas últimas edições (em 2012 e 2013) sendo visível a sua contribuição para um melhor relacionamento entre os acadêmicos e os funcionários da Universidade, sendo objetivo do grupo estimular a prática de atividades esportivas, não só do futsal, como tantos outros esportes que contribuem para uma vida mais saudável.

AGRADECIMENTOS

Ao Grupo PET-Agro, Fundação de Esporte do Município de Aquidauana (FEMA), Prefeitura Municipal de Aquidauana e a Gerência da Unidade de Aquidauana (UEMS).

REFERÊNCIAS

BRACHT, V. **Pesquisa em ação**: Educação Física na escola. 2. ed. Ijuí: Ed. Unijuí, 2005.

CALMEIRO, L.; MATOS, M. G. **Psicologia**: Exercício e Saúde. Lisboa: Visão e Contextos, 2004.

CBFS-Confederação Brasileira de Futebol de Salão. **Livro Nacional de Regras**. Fortaleza, 2012, 97 p.

DARIDO, S. C. **Educação Física na escola**: questões e reflexões. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

DUMAZEDIER, J. **Lazer e cultura popular**. São Paulo: Perspectiva, 1976.

GOMES, C. L.; ELIZALDE, R. **Horizontes latino-americanos do lazer**. Belo Horizonte: UFMG, 2012.

MARCELLINO, N. C. **Estudo do Lazer**: uma introdução. 4. ed. Campinas: Autores associados, 2002.

MARCELLINO, N. C. **Lúdico, educação e educação física**. 2. ed. Ijuí: Ed. Unijuí, 2003.

RUBIO, K. **Psicologia do esporte**: Interfaces, pesquisa e intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2000.

STEIN, L. M. **Teste de Desempenho Escolar (TDE)**. Manual para aplicação e interpretação. São Paulo: Casa do Psicólogo, 1994.

WILMORE, J. H.; PERRIN, D. L. **Obesidade, diabetes e atividade física**: Fisiologia do esporte e do exercício. 2. ed. Barueri-SP: Manole, 2001.