

AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

Autora¹: Jéssica Silva Fernandes

Autora²: Lourdes Missio

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da UEMS, Unidade Universitária de Dourados; E-mail: j.essicafernandes@hotmail.com. Bolsista PIBEX no ano letivo de 2012.

² Professora do curso de Enfermagem da UEMS, Unidade Universitária de Dourados. E-mail: lourdesmissio@uems.br.

Área Temática da Extensão: Saúde Coletiva

Resumo

Introdução: A amamentação é um processo fisiológico e natural, ato de amor que exige carinho, atenção, paciência e disponibilidade da mãe para o recém-nascido. Visto como uma forma de compromisso da mãe com seu filho. O aleitamento materno permite uma profunda relação de trocas, desenvolvendo estímulos sensoriais auditivos, táteis, visuais e emocionais entre a mãe e seu bebê. **Justificativa:** Ações educativas de promoção e prevenção da saúde são algumas das funções do enfermeiro. **Objetivos:** Realização de ações de educação em saúde que ressaltassem a importância e os benefícios do aleitamento materno para as gestantes e puérperas. **Métodos:** O projeto foi realizado nas ESF's 17 e 27 no bairro Jóquei Clube de Dourados-MS. Os encontros com as gestantes e puérperas ocorreram na última quarta-feira de cada mês, sendo utilizados como recursos palestras, teatros, rodas de conversa, dinâmicas e etc. **Resultados:** Com o desenvolvimento do projeto foi notada a falta de conhecimento científico sobre o aleitamento. As atividades realizadas colaboraram para o crescimento pessoal e familiar de cada participante. Houve um avanço do número de participantes. **Conclusão:** Projetos de extensão em que ocorre o envolvimento com o público tornam-se uma maneira adequada e eficiente como prevenção e promoção de saúde. Percebeu-se com os encontros que a realização do projeto possibilitou uma troca de vivência entre as participantes, permitindo a essas mulheres conhecer e saber cada vez mais sobre a importância da saúde para o bem-estar, para uma gestação saudável e uma prática eficaz de lactação. **Palavras chave:** Vivências, bem-estar, amamentar.