

## **AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES**

**Pâmela Luiza Araujo Gomes<sup>1</sup>; Lourdes Missio<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Aluno do curso de Enfermagem, bolsista UEMS; <sup>2</sup>Professor do curso de Enfermagem

pl\_araujogomes@hotmail.com; lourdesmissio@uems.br

Área de conhecimento: Saúde Coletiva

### **RESUMO**

Atividades de educação em saúde contribuem para uma aproximação humanizada partindo dos profissionais com os pacientes. O trabalho em grupo proporciona uma interação entre os pacientes de forma dinâmica e reflexiva. A gestação é um período delicado e importante na vida de uma mulher e sua família. O projeto Ações de Educação em Saúde com gestantes tem como objetivo realizar atividades educativas em saúde que visam prepará-las para enfrentar o período gravídico puerperal, pois se acredita que é necessário um olhar especial para mulher nessa fase. As atividades são desenvolvidas mensalmente nas quartas-feiras no período vespertino com as gestantes das Estratégias de Saúde da Família 17 e 27 do Bairro Jockey Clube de Dourados/MS. São realizadas reuniões, rodas de conversas, teatros e palestras com temas relacionados à gestação como: cuidados com o bebê, preparo para o parto, pré-natal, aleitamento materno dentre outros. As gestantes recebem pequenos manuais com dicas sobre o tema abordado. Em cada reunião, comparecem em torno de 13 gestantes. A cada encontro, percebe-se uma maior interação entre acadêmicos, equipe e gestantes. Com as ações, as gestantes tiram dúvidas, dividem histórias e experiências, proporcionando mudanças de hábitos de vida e escolhas mais certas nessa época importante da vida da mulher, do bebê que ela está gerando e da família.

**Palavras-chave:** Gestação. Saúde da Mulher. Interação. Atividades Educativas.