



## HORTA FITOTERÁPICA ESCOLAR

**VASCÃO, Andressa Aparecida Xavier<sup>1</sup>** (adressvas@gmail.com); **CHIARI, Pietro Rafael<sup>1</sup>** (pietrochiari3@hotmail.com); **FRANÇA, Luana dos Santos<sup>1</sup>** (96luanassf@gmail.com); **POSSANI, Francieli Aparecida Alves<sup>1</sup>** (francieli.possani@gmail.com); **BERND, Nicoli Fernanda Choti<sup>1</sup>** (nicolibernd@gmail.com); **GIMENES, Márcio Rodrigo<sup>2</sup>** (mrgimenes@hotmail.com)

<sup>1</sup>Discente do curso de Ciências Biológicas da UEMS – Ivinhema;

<sup>2</sup>Docente do curso de Ciências Biológicas da UEMS – Ivinhema.

No Brasil há uma grande diversidade vegetal, sendo uma das maiores do planeta. Muitas destas espécies vegetais possuem grande potencial para serem utilizadas como plantas medicinais. A utilização de plantas medicinais é uma prática bem comum em algumas regiões, devido às influências indígenas, africanas e europeias. Esta opção terapêutica é uma alternativa, para muitos, como uma fonte de cura ou tratamento de doenças, principalmente em cidades do interior onde parte da população é pouco beneficiada no acesso à saúde pública ou apenas por opção pessoal influenciada por tradições familiares. Este evento teve como objetivo analisar o conhecimento dos alunos do ensino fundamental sobre as plantas medicinais e conscientizá-los sobre a sua importância e sobre os cuidados necessários na sua utilização. Foi ministrada uma palestra para os alunos do 5º ano da Escola Estadual Reynaldo Massi em Ivinhema-MS abordando os principais objetivos do trabalho. Foram expostas e apresentadas a eles plantas consideradas comuns e que são utilizadas no dia-a-dia, destacando as principais finalidades, os benefícios, e a toxicidade de algumas plantas. A palestra foi finalizada com uma breve discussão com os alunos, mencionando a importância das plantas medicinais e flora e a maneira correta de serem usadas, além de uma breve degustação de PANC's (Plantas Alimentícias não Convencionais). Ao final do evento foram plantadas algumas ervas e plantas alimentícias na horta da própria escola, onde posteriormente os alunos poderiam ter acesso. Durante o evento o público-alvo mostrou-se muito interessado, especialmente quanto ao conhecimento visual das plantas. Chamou a atenção o fato de muitos não saberem que várias plantas poderiam ocasionar problemas se consumidas, gerando efeitos colaterais na utilização de forma indevida. Espera-se que a atividade tenha proporcionado amplo conhecimento ao público-alvo, e que os incentive a utilizarem e consumirem com maior frequência plantas de forma correta, que são essências para a saúde humana.

**Palavras-chave:** remédios naturais, fitoterapia, recurso terapêutico.

**Agradecimentos:** Ao Programa de Educação Tutorial (PET – Verde Legal)/MEC do curso de Ciências Biológicas da UEMS de Ivinhema pela bolsa concedida.