

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES E PUÉRPERAS

¹GOMES, P.L.A. (pl_araujogomes@hotmail.com); ²MISSIO, L. (lourdesmissio@uems.br);

¹ Aluna do curso de Enfermagem-UEMS e bolsista de Extensão; ² Orientadora. Docente do curso de Enfermagem da UEMS.

Quando a ideia de estar grávida torna-se realidade na vida da mulher, inicia-se uma nova fase cercada de medos, mitos e inseguranças. Nesse momento, destaca-se a importância da educação em saúde, que de forma dinâmica e humanizada esclarece as dúvidas das mulheres e seus acompanhantes preparando-os para uma gestação com mais informação e qualidade de vida. Este projeto classificado na categoria extensão teve como objetivo realizar ações de educação em saúde com gestantes e puérperas; preparar a gestante para enfrentar com mais segurança o período da gestação, parto e puerpério contribuindo para a diminuição dos riscos para a mãe e o bebê; estimular a troca de experiências e conhecimento relativos ao período gravídico-puerperal e, possibilitar a acadêmica uma formação comprometida com a realidade social. As atividades ocorreram mensalmente com as gestantes das Estratégias de Saúde da Família 17 e 27 do Bairro Jockey Clube de Dourados/MS. As atividades foram realizadas em formato de reuniões, rodas de conversas e com dinâmicas envolvendo temas escolhidos pelas gestantes relacionados ao período gravídico puerperal. Nos encontros apresentamos e discutimos vídeos e entregamos pequenos manuais para ilustrar alguns temas, além de recursos materiais como a bola suíça para exemplificar alguns exercícios para o preparo para o parto. Construimos junto com as gestantes conceitos pautados de base intelectual, mas com a contribuição das mulheres que trouxeram cada uma sua realidade, promovendo um empoderamento para que as mesmas possam tomar decisões mais seguras para elas e seus filhos. A troca de experiências entre as gestantes; gestantes e equipe de saúde e colaboradores do projeto, promoveu crescimento pessoal e intelectual dos participantes. A cada encontro fomos tendo um contato significativo com a realidade social e isso proporcionou um crescimento enquanto futura profissional, pois favoreceu o aprendizado com cada experiência dividida por profissionais e gestantes. Percebeu-se que algumas gestantes começaram a frequentar o grupo com assiduidade e tirar suas dúvidas, o que se avalia como resultado satisfatório, pois essas puderam participar de um trabalho contínuo. Acreditamos também estar contribuindo para que uma próxima gestação dessas mulheres seja realizada de forma planejada.

Palavras-chave: Gravidez. Atividades educativas. Interação.

Agradecimentos: a UEMS pela possibilidade de ser bolsista.