

**PROJETO DE EXTENSÃO EM TECNOLOGIA ASSISTIVA SUSTENTÁVEL:
COMUNICAÇÃO, PLANTAS MEDICINAIS E INCLUSÃO**

Lucas Peres Guimarães

lucas.guimaraes@ifrrj.edu.br

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – Campus Pinheiral

Mariah Machado Leopoldino

mariahleopoldino445@gmail.com

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro – Campus Pinheiral

EIXO TEMÁTICO: Saúde Mental e Bem-Estar no Contexto da Inclusão.

RESUMO: A Tecnologia Assistiva (TA) é um campo interdisciplinar crucial para promover autonomia e inclusão. A iniciativa de uma estudante, que criou uma prancha de comunicação para seu pai com esclerose múltipla acessar informações sobre plantas medicinais, evidencia lacunas críticas: a escassez de recursos personalizados e a desconexão entre inovação assistiva e sustentabilidade. Este projeto tem como objetivo desenvolver e implementar uma proposta de extensão que articule TA, educação ambiental e inclusão social, mediante a criação e disseminação de pranchas de comunicação sustentáveis. A metodologia, baseada em um processo iterativo de design centrado no usuário, envolve a prototipagem colaborativa de pranchas físicas, com símbolos co-criados a partir de interações diretas com o usuário e cuidadores para assegurar relevância cultural e funcional. Foi realizada uma seleção criteriosa das plantas, priorizando espécies seguras, de uso consagrado e já integradas à rotina local, evitando assim riscos e potencializando a adesão. O processo envolve: oficinas integrando cultivo de hortas medicinais e treinamento em TA; e avaliação mista com indicadores de autonomia comunicativa. Espera-se que o acesso facilitado a práticas de autocuidado promova não apenas bem-estar físico, mas também significativa melhora na saúde mental e qualidade de vida, combatendo o isolamento social comum em doenças degenerativas. Alinhado ao Marco Educação 2030 e à Lei Brasileira de Inclusão (13.146/2015), o projeto supera lacunas de acesso, transformando saberes locais em tecnologia social inclusiva.

Palavras-chave: Tecnologia Assistiva. Sustentabilidade. Inclusão Social. Plantas Medicinais.