

# IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

## AValiação da Qualidade do Sono dos Caminhoneiros da Rota Bioceânica - Campo Grande – MS.

**Instituição:** Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul.

**Área temática:** Rota Bioceânica

**FLORIANO**, Messina<sup>1</sup> (02663817155@uems.br); **FERRI**, Érika<sup>2</sup> (erika@uems.br);

<sup>1</sup> – Messina Pinho Floriano — acadêmica na Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul;

<sup>2</sup> – Érika Kaneta Ferri — pró-reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários (PROEC) na Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul;

A qualidade do sono dos caminhoneiros é um fator essencial para a promoção da saúde pública e segurança desses e dos outros indivíduos nas estradas, já que, tal âmbito tem grande influência nas funções biológicas e direção nas rodovias. Desta forma, constitui-se em um enorme desafio ocupacional e de saúde pública, necessitando de intervenções e soluções para a melhora das condições de trabalho relacionadas ao sono e assim, a prevenção da ocorrência de distúrbios do sono nesses trabalhadores e de acidentes. Na Rota Bioceânica, é essencial prevenir riscos decorrentes desse cenário, tanto para as pessoas que percorrem determinado trecho da Rota, quanto para os caminhoneiros que assiduamente perpassam esse trajeto. O projeto “AValiação da Qualidade do Sono dos Caminhoneiros da Rota Bioceânica - Campo Grande – MS” objetiva avaliar a qualidade do sono dos caminhoneiros da Rota Bioceânica, em Campo Grande, Mato Grosso do Sul. Foi aplicado o questionário Índice de Pittsburgh (PSQI) e a amostragem foi feita por conveniência e é composto por 10 amostrados. A coleta de dados foi realizada no Posto Kátia Locatelli- BR 262- Campo Grande – MS, foram obedecidas normas de biossegurança, ademais, a abordagem dos amostrados foi feita mediante a explicação da importância desse estudo, seus objetivos, e, posteriormente, ocorreu o convite à participação, seguido da entrega do questionário impresso aos caminhoneiros disponíveis. Após o aceite e assinatura do termo de consentimento, os caminhoneiros preencheram o questionário impresso, além de alguns sanarem suas dúvidas. Os dados coletados foram analisados pelo software IBM SPSS, foram utilizados desvio padrão, média e mediana das informações colhidas, considerando  $p < 0,05$ . Os resultados obtidos pelas pontuações globais do PSQI denotam que a qualidade do sono dos caminhoneiros da Rota Bioceânica é intermediária, de forma que a maioria relatou determinados fatores prejudiciais à função empregatícia, abrindo espaço para melhorias nestes âmbitos, enquanto que as pontuações componentes revelam um quadro variado de aspectos do sono entre caminhoneiros e destaca principais áreas de preocupação, como duração inadequada do sono, eficiência reduzida do sono e sintomas diurnos significativos. Dessa forma, é essencial o planejamento e execução de políticas públicas e outras alternativas para melhorar a qualidade do sono dos caminhoneiros, em especial na Rota Bioceânica.

**PALAVRAS-CHAVE:** caminhoneiros, Rota Bioceânica, qualidade do sono.

**AGRADECIMENTOS:** Agradeço à Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul pela oportunidade de realizar o projeto de iniciação científica.