

# IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

## AVALIAÇÃO DE REVISÕES SISTEMÁTICAS SOBRE FATORES DE RISCO MODIFICÁVEIS E DOENÇAS CRÔNICAS EM PAÍSES DE BAIXA-MÉDIA RENDA COM A FERRAMENTA GRADE: META-PESQUISA

**Instituição:** Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS

**Área temática:** Ciências da Saúde

**BOTTARI**, Gustavo Dias<sup>1</sup> ([gustavodiasbottari31673@gmail.com](mailto:gustavodiasbottari31673@gmail.com)); **SILVA**, Giulianna Faypher Morena Vieira da<sup>2</sup> ([fayphergi@gmail.com](mailto:fayphergi@gmail.com)); **CANO**, Beatriz Hadassa Silva<sup>3</sup> ([beatrizhada@hotmail.com](mailto:beatrizhada@hotmail.com)); **GRANDE**, Antônio José<sup>4</sup> ([grandeto@gmail.com](mailto:grandeto@gmail.com)).

<sup>1</sup> – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS;

<sup>2</sup> – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS;

<sup>3</sup> – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS;

<sup>4</sup> – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS;

**Introdução:** As doenças crônicas não transmissíveis constituem a principal causa de morte no planeta, comprometendo cada vez mais pessoas nas últimas décadas. Todavia, a epidemiologia em saúde demonstra uma desproporcionalidade de acometimento destas doenças nas populações, com as mais elevadas taxas presentes nos países de baixa-média renda. Ademais, soma-se o fato de a gênese das doenças crônicas não transmissíveis estarem atreladas a hábitos modificáveis ligados ao estilo de vida, em especial o consumo de álcool, o tabagismo, a dieta inadequada e a inatividade física. Dessa forma, as revisões sistemáticas as quais investigam a associação existente entre o surgimento destas patologias e ao menos um desses fatores de risco em saúde constituem estudos poderosos para o conhecimento e decisão clínica em saúde para mudança dos hábitos e estilo de vida da população. Para isso, necessita-se dispor de uma ferramenta adequada, que consiga decifrar o nível de qualidade das evidências em desfecho destes estudos, haja vista o cenário presente de baixa qualidade de condução metodológica das revisões sistemáticas atualmente publicadas. Assim sendo, a ferramenta GRADE (Classificação de Recomendações, Avaliação, Desenvolvimento e Análises) é um importante auxiliar na interpretação das evidências publicadas. **Objetivos:** Avaliar a qualidade das evidências dos desfechos de revisões sistemáticas que tratem da associação entre pelo menos um dos quatro principais fatores de risco comportamentais predisponentes às doenças crônicas não transmissíveis analisadas em países de baixa-média renda. **Metodologia:** Foram incluídos estudos originais, secundários, com delineamento de pesquisa do tipo revisão sistemática, publicados entre os anos de 2014 e 2021 e que, obrigatoriamente, verssem acerca da relação entre pelo menos um dos principais fatores de risco modificáveis em saúde (uso de tabaco, consumo de álcool, dieta inadequada e inatividade física) e ao menos uma doença crônica não transmissível em populações que pertençam a países de baixa-média renda. As bases de dados utilizadas foram: MEDLINE, EMBASE e Cochrane Library. Estratégias de busca distintas com descritores referentes aos eixos temáticos foram combinados para as três diferentes bases de dados. Para determinar a qualidade em evidência dos resultados, foi empregada a ferramenta GRADE com o aplicativo web based gratuito ‘Guideline Development Tool’ – no qual os resultados dos estudos foram inseridos e a qualidade de evidência foi atribuída dentro de 4 possíveis categorias: Alta, Moderada, Baixa ou Muito Baixa. **Resultados:** Ao total, 9 artigos foram filtrados de 360 estudos selecionados, com 40 desfechos obtidos, dentre os quais apenas 19 foram capazes da aplicação da ferramenta, haja vista a maior parte ser constituída de resultados apresentados e redigidos em forma de síntese narrativa. As avaliações variaram apenas entre dois níveis de evidência: o Muito Baixo (17 desfechos) e o Moderado (2 desfechos). **Conclusão:** De maneira geral, o corpo de evidências tem um nível de qualidade predominantemente muito ruim. Portanto, recrudescer o ranqueamento da certeza da evidência com a abordagem GRADE em revisões sistemáticas com/sem meta-análise a respeito de doenças crônicas e fatores comportamentais em saúde em países de baixa-média renda é algo necessário.

**PALAVRAS-CHAVE:** Revisões Sistemáticas, GRADE, Qualidade da Evidência.

**AGRADECIMENTOS:** À UEMS e seu setor de pesquisa por ter incentivado e financiado a realização desta pesquisa.