

IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM IDOSOS ENTRE 60 E 79 ANOS NA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA USF COOPHAVILA II, EM CAMPO GRANDE-MS, DURANTE A PANDEMIA PELA COVID-19.

Instituição: Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Área temática: Ciências da Saúde

CARVALHO, Viviane Araújo e Silva de Carvalho¹ (vivianearaujocarvalho@hotmail.com); **BARRETO**, Fábio Paes² (fpbarreto@uol.com.br);

¹ – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul;

² – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul;

Introdução: A prevalência da depressão na população idosa tem aumentado significativamente. Tal fenômeno deve-se a situações de sofrimento psíquico, sobrecarga emocional, estresse e multimorbidade. Ademais, durante a pandemia pela COVID-19, os idosos foram influenciados pelas medidas de isolamento social e problemas financeiros, que afetaram negativamente sua qualidade de vida, com um aumento na incidência e na intensidade de sintomas depressivos, bem como na ansiedade em indivíduos com transtornos mentais prévios. **Objetivos:** Avaliar a prevalência de depressão, bem como sua intensidade, seus principais fatores associados e a presença de sintomas ansiosos concomitantes com a depressão, em idosos do sexo masculino e feminino de 60 a 79 anos, durante a pandemia pela COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, de caráter analítico-observacional, com abordagem quantitativa e uso de dados primários. Para isso, a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica (EDG-15) e a de Depressão de Hamilton (HAM-D) foi realizada individualmente com os idosos entre 60 e 79 anos na USF Coophavila II, com um total de 271 entrevistados. A classificação da depressão e avaliação da associação entre o sexo e as respostas na EDG-15 foi realizada por meio do teste do qui-quadrado. O mesmo teste foi utilizado na avaliação da associação entre o sexo dos idosos e o indicativo de sintomas de depressão ou de ansiedade, como classificado pela HAM-D. A comparação entre os sexos, em relação ao escore geral na HAM-D, foi realizada por meio do teste não paramétrico de Mann-Whitney. Os demais resultados foram apresentados em estatística descritiva, gráfico ou tabelas. A análise estatística foi realizada pelo SPSS, considerando um nível de significância de 5%. **Resultados:** Dos 271 idosos avaliados, 36,5% deles apresentaram indicativo de depressão pela EDG-15, enquanto 29,2% apresentaram sintomas de depressão pela HAM-D, sendo que a maior parte apresentava sintomas leves ou moderados. Em relação aos sintomas de ansiedade, avaliados pela HAM-D, 49,4% dos idosos apresentavam esse indicativo no momento da avaliação. Ademais, não houve associação entre o sexo dos participantes. Dentre os idosos avaliados, a maior parte relatou que estava satisfeito com a vida (77,5%), que estava com bom humor maior parte do tempo (73,1%), que costumava sentir-se feliz (80,4%), que achava que valia a pena estar vivo (90,4%) e que se sentia bem-disposto (67,5%). Por outro lado, a menor parte dos idosos, porém, ainda uma boa parcela, disse que a vida estava sem sentido atualmente (8,9%), que geralmente estava aborrecido (26,2%), que sentia-se inseguro que alguma coisa ruim iria lhe acontecer (32,5%) e que sentia-se desamparado (25,8%). Dentre os fatores associados a depressão, foram citados medo de sair de casa e autoinfecção/contaminação de parentes; medo de perder algum familiar; e dificuldades financeiras. **Conclusão:** Portanto, os resultados apresentados demonstram que houve um aumento no número de casos de depressão entre os idosos durante a pandemia pela COVID-19, associado a presença de sintomas ansiosos concomitantemente, o que torna necessário o oferecimento de ajuda profissional para eles, bem como ações de prevenção à saúde mental, de forma a proporcionar uma qualidade de vida melhor para essa população.

PALAVRAS-CHAVE: Depressão; idoso; COVID-19.

AGRADECIMENTOS: À UEMS por tornar possível a realização desse projeto e pela concessão da bolsa de PIBIC e ao meu professor orientador pelo direcionamento e esclarecimento de dúvidas.