

IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

TÍTULO: A SAÚDE DOS TRABALHADORES DA SAÚDE PÚBLICA DURANTE A PANDEMIA CAUSADA PELO COVID-19 EM DOURADOS/MS

Instituição: Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Área temática: Ciências da saúde

Olsen, Geovanna Ribeiro¹ (geovannaribeiro06.gro@gmail.com); **FONTOURA JUNIOR,** Eduardo Espíndola² (eduardo@uems.br).

¹ – Estudante de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, Bolsista do programa Institucional de Bolsa de Iniciação Científica (PIBIC);

² – Orientador. Professor Doutor do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional Ensino em Saúde.

Introdução: A covid-19 causou uma pandemia mundial iniciada em 2020, causando pânico e medo em toda população do mundo, pois pouco se sabia a respeito do vírus, suas formas de transmissão e tratamento. Neste cenário, os profissionais da saúde enfrentaram grandes dificuldades e sofrimento, sentiram a angústia, a ansiedade, medo da contaminação e da transmissão de seus familiares e o estresse de ter que trabalhar em meio a uma pandemia mundial. Muitas vidas foram perdidas e, em virtude disso, a pandemia trouxe mudanças drásticas na vida de toda a população, no entanto, ainda mais para aquela população de profissionais que lidavam diretamente com os pacientes contaminados por esse vírus, que foram atendidos pela atenção primária do sistema único de saúde (SUS), que foram internados em hospitais e sobretudo em unidades de tratamento intensivo (UTI). **Objetivo:** Investigar o perfil, as características sociodemográficas, a capacidade para o trabalho e as condições físicas e mentais dos trabalhadores da saúde pública do município de Dourados/MS. **Método:** Tratou-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa, de caráter exploratória-descritiva, corte transversal, que investigou a saúde física e mental de trabalhadores da saúde pública do município de Dourados/MS. **Resultados:** Os resultados trouxeram informações sobre como os profissionais de saúde sofreram com a pandemia da covid-19, pelo contexto da pandemia, pela carga horária exarcebada, o aumento de serviço, estresse, falta de valorização, pelo preconceito por ser um profissional de saúde e ter contato direto com o vírus, pela falta de EPI's adequados no local de trabalho, pelo alto nível de contaminação das doenças entre esses profissionais e pelo medo de ser portador da contaminação para seus familiares, esses profissionais trabalharam mais de 40 horas semanais durante a pandemia, muitas vezes em mais de um serviço, sofrendo de cansaço tanto físico como mental. Esses trabalhadores apresentaram segundo o SRQ20 : 34,8% sentiram alteração no apetite, 58,1% tinham perturbação durante o sono e dificuldade para se desligar/descansar, 32,6% sentiram aumento de consumo de álcool e bebidas energéticas, 65,5% irritabilidade, 40,1% sentem sensação negativa do futuro, 44,1% insatisfação na carreira e vida, entre outros resultados. **Conclusão:** O estudo conclui que a pandemia da covid-19 foi extremamente negativa principalmente para os trabalhadores da saúde, trazendo problemas tantos físicos como psicológicos, visto que durante e após o período da pandemia, houve o aumento da incidência das doenças psíquicas, como ansiedade e depressão e também dos problemas físicos, como dores e problemas musculoesqueléticos, desta forma, comprometendo de maneira significativa a qualidade de vida destes trabalhadores da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19; Profissionais de saúde; Saúde do trabalhador.

AGRADECIMENTOS: Agradeço a Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS e a Fundação de Apoio ao Desenvolvimento do Ensino, Ciência e Tecnologia do Estado de Mato Grosso do Sul - FUNDECT, por me proporcionar a oportunidade de ser uma pesquisadora bolsista e junto disso conseguir aumentar o meu aprendizado, vivências e conhecimento, ajudando-me a cada dia me tornar uma melhor estudante e futuramente enfermeira.