

# IX ENEPEX/ XIII EPEX-UEMS E XVII ENEPE-UFGD

## A BIODIVERSIDADE E ALIMENTAÇÃO HUMANA: PERSPECTIVA SUSTENTÁVEL E CULTURAL

**Instituição:** FAVENI

**Área temática:** Outras IES- Pesquisa/Pós - Graduação

**PAULINO**, Isis de Oliveira<sup>1</sup> ([isis\\_lais@hotmail.com](mailto:isis_lais@hotmail.com)); **OLIVEIRA**, Isaias de<sup>2</sup> ([isaiasagraer@gmail.com](mailto:isaiasagraer@gmail.com)); **OLIVEIRA**, Inessa Steffany Torres de<sup>3</sup> ([inessastefania@gmail.com](mailto:inessastefania@gmail.com)); **OLIVEIRA**, Isaac Torres de<sup>4</sup> ([itoliveira@gmail.com](mailto:itoliveira@gmail.com))

<sup>1</sup> – Discente na Faveni;

<sup>2</sup> – Pesquisador na AGRAER - Agência de Desenvolvimento Agrário e Extensão Rural;

<sup>3</sup> – Discente na UFGD - Universidade Federal da Grande Dourados;

<sup>4</sup> – Discente na UFMS - Universidade Federal de Mato Grosso do Sul.

A utilização sustentável da biodiversidade na dieta pode ser fundamental para preservar os recursos naturais existente. Há várias gerações os brasileiros utilizam ingredientes da biodiversidade para pratos típicos regionais e eventos sociais. Esses alimentos, além de serem altamente nutritivos agregam sabores e saberes ancestrais que caracterizam o país. Neste contexto, os alimentos presentes na dieta da população brasileira constituem uma riqueza de recursos naturais, a qual possuem diversos benefícios para a nutrição, saúde e meio ambiente. O objetivo do presente estudo foi investigar, na literatura, o consumo de alimentos oriundos da biodiversidade brasileira, destacando os benefícios para a sociedade e para a mitigação das mudanças climáticas. Para tanto, foi realizada uma revisão de pesquisas publicadas nas bases de dados: Scielo, Portal de Periódicos da CAPES, Google Acadêmico, Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE) e Web of Science. Utilizando os descritores, associados ou não, em espanhol, inglês e português, para busca: Consumo; Biodiversidade; Brasil; Sustentabilidade e Mudança Climática. Foram selecionados 86 artigos científicos e livros publicados entre os anos de 2003 à 2023. Posteriormente os estudos, foram tabulados em planilha do Excel® com as informações relevantes, para análise na revisão. Dentre a biodiversidade brasileira, a flora é a mais explorada para o consumo humano e na produção animal, sendo utilizada por diferentes povos e comunidades tradicionais do país. As espécies nativas destacam-se por ter elevado valor nutricional, e apresentar potencial medicinal. Estudos mostram que algumas espécies alimentares podem auxiliar na prevenção de doenças, no aumento da expectativa de vida e no bem-estar. Observou-se que mais de 60 % da biodiversidade de plantas alimentícias consumidas possui propriedades medicinais e são utilizadas para a produção de medicamentos nacionais e internacionais. Além disso, os estudos demonstram que o consumo da biodiversidade local contribui com a segurança alimentar e nutricional, por isso esses alimentos são considerados a tendência para o futuro. Outro ponto relevante é a questão ambiental, pois os alimentos além de serem saudáveis também são sustentáveis, podendo auxiliar com a perspectiva da mitigação das mudanças climáticas. O cultivo de plantas nativas é interessante por promover a preservação da flora e fauna, contribuir com a nutrição, e pode ser utilizado na emissão de créditos de carbono através do sequestro biológico. No entanto, a produção e comercialização desses alimentos ainda ocorrem majoritariamente com a agricultura de subsistência e extrativismo, carecendo de métodos que promovam a produção em larga escala e aprimoramento nos aspectos mercadológicos dos produtos. Ressalta-se que apesar dos benefícios, o hábito alimentar dos brasileiros tem se modificado com o tempo, perdendo parte da cultura regional, como o consumo de pratos típicos derivados da biodiversidade brasileira. Nesse sentido, é preciso incentivar o consumo da biodiversidade de modo sustentável, necessitando do resgate cultural e valorização das espécies nativas brasileiras. Conclui-se que a inclusão de alimentos nativos brasileiros é importante para uma alimentação saudável e segura, que contribui com a sustentabilidade e valorização cultural do país.

**PALAVRAS-CHAVE:** flora brasileira, nutrição, mudança climática.

**AGRADECIMENTOS:** CNPq e FUNDECT.