

## SCREENING DE FIBRILAÇÃO ATRIAL POR DISPOSITIVO INOVADOR: APPLE WATCH. UMA QUEBRA DE PARADIGMA NA PROPEDEÚTICA?

**Instituição:** Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul

**Área temática:** Ciências biológicas

### Nome dos autores

FERNANDES, Miqueias Oliveira Lima<sup>1</sup> ([miqueiasdentist@gmail.com](mailto:miqueiasdentist@gmail.com)); PEREIRA, Ana Claudia<sup>2</sup> ([anaclaudiaap17@gmail.com](mailto:anaclaudiaap17@gmail.com));

### Resumo

A fibrilação atrial (FA) é um tipo de taquiarritmia supraventricular que se caracteriza pela ativação elétrica desorganizada dos átrios. A FA é muito prevalente na clínica, e suas consequências sobrecarregam o sistema público de saúde pública. Além da sobrecarga ao sistema de saúde, essa condição tem alta prevalência de morbimortalidade pois é substrato para condições graves como infarto do miocárdio e acidente vascular encefálico. Outra preocupação é que boa parte desses pacientes possuem a FA e a desconhecem por serem assintomáticos ou oligoassintomáticos. Por isso, é muito importante seu diagnóstico precoce para que a abordagem terapêutica seja eficiente e se evite danos futuros. O relógio Apple Watch series4® (AW4) desenvolvido pela Apple tem a capacidade de detectar FA em um processo rápido, indolor e com facilidade de execução que qualquer pessoa pode realizar. Com ele, é possível obter um eletrocardiograma de uma derivação, em apenas 30s e seu algoritmo diagnostica a FA com alta sensibilidade e especificidade. Esta pesquisa objetivou detectar os indivíduos com FA, através do AW4, e com isso avaliar seu uso e viabilidade como método de *screening*. Bem como, mostrar a importância de sua introdução na atenção básica à saúde. Outro objetivo foi através do questionário, pesquisar as condições de saúde dos pacientes como diabetes, hipertensão, entre outros, para confrontar com os fatores de risco e assim correlacionar esses achados com os fatores de risco para FA na literatura. Os pacientes selecionados tiveram um critério de inclusão de 65 anos pois nessa faixa etária, aumenta-se a prevalência de FA. Os pacientes foram incluídos a partir de frequentadores de unidade básica de saúde para se verificar a viabilidade da implantação do dispositivo nas unidades. A pesquisa abordou um total de 100 pacientes em atendimento nas unidades básicas de saúde de Indaiatuba, maiores de 65 anos; foram examinados com o relógio e um questionário relacionado a cuidados, comorbidades e hábitos básicos de saúde foi aplicado aos mesmos. Os eletrocardiogramas com FA encontrados pelo relógio, foram confirmados com um eletrocardiograma tradicional. Do total, 3% apresentou FA sendo que, destes, 66% não sabiam que possuíam a condição. Também, 66% deles tinham hipertensão controlada por medicamentos e a glicemia em jejum estava acima de 120 mg/dl mas, apenas 33% se declararam diabéticos. Esses achados corroboram com os fatores de risco achados na literatura. Os achados neste trabalho, também mostraram que o AW4 é uma poderosa ferramenta na busca de casos de FA e um método de *screening* importantíssimo nos cuidados de saúde básica uma vez que, seu emprego é fácil, eficaz e viável para ser usado por médicos no diagnóstico da FA.

**Palavras chaves:** Fibrilação atrial; eletrocardiograma; relógio

### Agradecimentos

Quero agradecer primeiramente a Deus pela vida, a minha esposa e filhos pelo apoio e a UEMS pela oportunidade.