



VIII ENEPEX | XII EPEX



ESTUDO DA RELAÇÃO ENTRE O USO DE PSICOESTIMULANTES E A PREVALÊNCIA DE SINTOMAS ANSIOSOS NOS UNIVERSITÁRIOS DE CAMPO GRANDE - MS

Instituição: Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul - Campo Grande

Área temática: Ciências da saúde - Medicina - Psiquiatria

AUTORES:

SANTOS, Leandro Posztbiegel¹ (lpsspl97@hotmail.com);
PEREIRA, Ana Cláudia Alves² (anaclaudiaap17@gmail.com).

RESUMO:

A presente pesquisa transversal buscou analisar o consumo de substâncias psicoestimulantes e sua relação com sintomas ansiosos na referida população estudada. Os objetivos buscaram, além de relacionar o abuso de psicoestimulantes à presença de sintomas ansiosos, identificar as prevalências de: sintomas ansiosos, abuso de cafeína e abuso de cocaína ou anfetaminas. Os materiais utilizados foram os instrumentos ASSIST e HAD, além de um de autoria própria. Os métodos usados englobaram cálculos de prevalência, os testes qui-quadrado e ANOVA, e a correlação linear de Pearson. Foram encontrados nas 126 respostas, todas de alunos da UEMS, os seguintes resultados: 61,9% (78) com sintomas ansiosos possíveis ou prováveis; 24,6% (31) com sintomas ansiosos prováveis (nítidos); 36,5% (46) em abuso de cafeína; 1,2% (2) em abuso de cocaína; 3,2% (4) em abuso de anfetaminas; 38,9% (49) em abuso de alguma das substâncias; e correlação positiva entre presença de sintomas ansiosos e consumo crescente de cafeína (sozinha ou em associação). Concluiu-se que o abuso do psicoestimulante cafeína na população aderente à pesquisa (da UEMS) é associado à ansiedade e, com isso, possivelmente ansiogênico. Não foi possível fazer tal associação para cocaína e anfetaminas pela pequena amostra obtida, nem estender a conclusão a outras comunidades acadêmicas de Campo Grande.

PALAVRAS-CHAVE:

Psicoestimulantes, Ansiedade, Universitários.

AGRADECIMENTOS:

Agradeço ao apoio financeiro da UEMS pelo seu programa de bolsas, à minha orientadora Ana Cláudia pelos conselhos e acolhimento, e aos meus pais por tudo.