

# TÍTULO: AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DA PESSOA IDOSA ASSOCIADA AO INSTRUMENTO LETRAMENTO EM SAÚDE

**Instituição:** Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul

**Área temática:** Ciências da Saúde

**NOME DOS AUTORES:**

**DAVID**, Bárbara Adrielly Garcia<sup>1</sup> (barbaragarcia577@gmail.com);

**ARAUJO**, Marcos Antônio Nunes<sup>2</sup> (marcosjuara@uems.br);

<sup>1</sup>Discente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul-UEMS;

<sup>2</sup>Docente do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul- UEMS.

**RESUMO:** Sabe-se que uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes entre os idosos é a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Estudos revelam que esta população não adere ao tratamento prescrito além de não ter conhecimento suficiente sobre a doença. A intervenção educativa é uma importante ferramenta para que os idosos possam adquirir o conhecimento sobre HAS. Os objetivos da pesquisa foram identificar quais são os idosos hipertensos da UNAMI/UEMS; Descrever o entendimento dos idosos que sobre HAS e sobre os tipos de tratamento; Identificar se os idosos hipertensos aderem o tratamento de forma satisfatória, principalmente no cenário de pandemia; Avaliar a relação entre letramento em saúde e o autocuidado para controle de hipertensão arterial sistêmica. A metodologia empregada se trata de uma pesquisa descritiva, de abordagem quantitativa. As atividades foram desenvolvidas com 22 participantes, idosos. Foi realizado o Teste de Letramento em Saúde e o questionário sociodemográfico utilizando o instrumento de Avaliação da adesão ao tratamento para Hipertensão Arterial Sistêmica (QATHAS) pelo *Google Forms*. Os dados contidos no questionário foram questões sociodemográficas e o instrumento QATHAS sobre hipertensão arterial sistêmica, mudanças de hábitos alimentares, prática de exercícios físicos, medicamentos utilizados diariamente e quantidade, entre outros. A coleta foi realizada por meio de entrevistas na UNAMI/UEMS e visitas domiciliares. Portanto, foi identificado que a grande maioria das participantes possuem HAS. O resultado do Teste de Letramento em Saúde foi classificado como adequado para 11 participantes, letramento limitado para 4 participantes e letramento inadequado para 7 participantes. Com isso, a maioria das entrevistadas possuem conhecimento sobre HAS, além de aderirem satisfatoriamente ao tratamento. Uma das observações obtidas nos resultados foi que a maioria dos idosos participantes tomam mais de um medicamento por dia, dessa forma existem riscos. Conclui-se que o nível de conhecimento das idosas sobre HAS e que o TLS é satisfatório, destacando que abordar o tema proporciona mais oportunidade de sucesso para o tratamento. No momento dos achados da pesquisa com a aplicação do TLS foi importante realizar as orientações sobre o uso de muitos medicamentos diariamente, os riscos do tratamento inadequado da HAS, a eficácia que tem uma boa alimentação e realização de atividades físicas no dia-a-dia, como prevenir os agravos é importante e, além disso, a importância do tratamento correto da HAS devido a presença da COVID-19 atualmente, mesmo com o esquema vacinal completo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hipertensão, Tratamento, Letramento.

**AGRADECIMENTOS:** Ao Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica da Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul (PIBIC/UEMS).