

TÍTULO: LESÃO POR FRICÇÃO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

Instituição: Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Área temática: Ciências da Saúde

NOME DOS AUTORES: CANDELLÓRIO, Caroline da Rocha¹ (carolcandellorio@hotmail.com);
VIDMANTAS, Simone² (sivid@uol.com.br).

¹ Discente do curso de Enfermagem da UEMS

² Docente do curso de Enfermagem da UEMS

RESUMO: Introdução: A pele é a principal barreira protetora para o organismo contra o ambiente externo e sofre influência de vários fatores, podendo resultar em alterações em sua conformação e integridade. Dentre essas alterações, destaca-se as lesões por fricção (LPF), que promovem processos dolorosos e o risco aumentado para hemorragias e infecções, além de serem indicadores de qualidade da assistência prestada em uma instituição. A ausência de um diagnóstico e tratamento específicos resultam na exacerbação do sofrimento e da dor, aumento do período de cicatrização e maior custos na assistência. Objetivo: Identificar o que existe de conhecimento produzido na literatura a respeito das lesões por fricção. Método: Revisão integrativa da literatura construída a partir dos textos encontrados na BVS, na SciElo e na PubMed. Os critérios de inclusão foram textos publicados em inglês, português e espanhol, disponíveis na íntegra e que apresentassem os termos “lesão por fricção” ou “*skin tears*” em seu título. Resultados: O número de artigos encontrados nas três plataformas foi de 646. Destes, 13 foram selecionados para a leitura na íntegra e, após análise mais aprofundada dos critérios de inclusão, tornaram-se 4. Os cuidados de prevenção para a ocorrência de LPF foram: utilização de um protocolo comum nas instituições para a proteção da pele, realização de exame físico, rotineiro, detalhado e registrado do estado da pele do cliente, implementação de ações educativas acerca dos riscos de um ambiente inadequado de cuidados, vigilância ao desenvolver as técnicas de mudança de decúbito, manipulação e transferência do paciente, implementação de um programa dietético balanceado, utilização de leitos com *design* ideal, utilização de sabonetes e hidratantes emolientes, enchimento das superfícies duras, vestir o paciente com roupas compridas, manter o paciente com as unhas curtas e lixadas e monitorar polifarmácia. Além disso, um estudo envolvendo meias protetoras contra cuidados habituais na redução de *skin tears* em pessoas de alto risco, tem demonstrado bons resultados. As medidas de tratamento observadas foram: limpeza da pele com solução salina, realização de um curativo instrumentalizado conforme a classificação do tipo de lesão, utilização do próprio retalho da pele para a cobertura da lesão, quando possível e manejo da dor por meio da administração de analgésicos e coberturas específicas. Conclusão: Embora os estudos acerca das medidas de prevenção e tratamento ainda sejam escassos, é possível encontrar aqueles que demonstram a importância e a eficácia da implementação das medidas de prevenção e tratamento específico das *skin tears*.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados de enfermagem, lesão por fricção, *skin tears*.

AGRADECIMENTOS: Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) pelo apoio financeiro recebido durante todo o período de desenvolvimento deste estudo.