

## TÍTULO: OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA DERMATITE ASSOCIADA À INCONTINÊNCIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

**Instituição:** Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul – UEMS

**Área temática:** Ciências da Saúde

### NOME DOS AUTORES:

OTA, Juliana Lissa Fugisawa <sup>1</sup> ([jhulyota@gmail.com](mailto:jhulyota@gmail.com));

VIDMANTAS, Simone <sup>2</sup> ([sivid@uol.com.br](mailto:sivid@uol.com.br));

**RESUMO:** Introdução: A dermatite associada à incontinência (DAI), o foco deste estudo, é uma lesão inflamatória cutânea que, geralmente, acomete pessoas diagnosticadas com incontinência urinária e/ou fecal e que fazem uso de fralda por um longo período de tempo. A DAI faz parte da categoria das lesões de pele associada à umidade (LPAU), acometendo as regiões perianal, perineal, perigenital, glúteos e coxas. Sua manifestação clínica se evidencia por edema, eritema brilhante, com ou sem fissura, descamação, desconforto, dor, queimação e prurido. A sua incidência varia de 3,4% a 25%, e sua prevalência de 5,6% a 50% no Brasil. Em geral, está associada ao processo de envelhecimento, mas qualquer paciente, independente de sua faixa etária, ao fazer o uso de fralda pode vir a desenvolver a DAI. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem na prevenção e tratamento da Dermatite Associada à Incontinência. Metodologia: revisão de literatura, por meio de levantamento bibliográfico eletrônico realizado na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), na PubMed e na Biblioteca Eletrônica Científica Online (SciELO) a partir dos descritores: Dermatite de Fraldas, Lesão de Pele, Cuidados de Enfermagem e Dermatite Associada à Incontinência. Os critérios de inclusão são artigos em língua portuguesa, espanhol e inglês, disponíveis na íntegra, publicados em texto completo em qualquer período de tempo. Resultados: foram selecionados 07 textos após a verificação dos critérios de inclusão e leitura na íntegra. Os principais cuidados de enfermagem para a prevenção da DAI foram: monitorar a integridade da pele, trocar a fralda a cada episódio de eliminação, realizar a limpeza da área perianal, perineal, perigenital, glúteos e coxas utilizando água morna e sabonete líquido neutro ou acidificado, secar as áreas suavemente com compressas de algodão (sem friccionar) e aplicar cremes de barreira para proteção cutânea (DAI categoria 01) e *spray* líquido para formar uma barreira que repele umidade (DAI categoria 02). Para o tratamento, os cuidados de prevenção são mantidos, e quando há a presença de infecção secundária, principalmente pelo fungo *Candida albicans* é realizado o tratamento com antimicrobiano após a avaliação de uma equipe multiprofissional. Conclusão: a DAI, por ser um assunto novo, não há ainda uma padronização de cuidados para a sua prevenção e tratamento, mas com este exposto, pode-se considerar que ela está se solidificando.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dermatite associada à incontinência, cuidados de enfermagem, lesão de pele.

**AGRADECIMENTOS:** ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico – CNPq pelo apoio financeiro recebido durante a execução do presente estudo.