

Nível de ansiedade e estresse pré-competitivo em jogadores em uma equipe de futsal de Campo Grande-MS

Dinarte Nathan Santos Mendonça¹; Denise Jovê Cesar²

¹Professor de Educação Física Escola Municipal Cyriaco Felix de Toledo, e-mail: dinartenathan@hotmail.com

²Denise Jovê Cesar, e-mail: denise.jove@brturbo.com.br

Educação Física e Esportes

RESUMO

O futsal é uma das práticas esportivas mais difundidas no Brasil e isso tem levado à realização de um número cada vez maior de competições nessa modalidade nas atividades esportivas escolares, bairros, etc. Entende-se, neste trabalho que estresse e ansiedade são estados emocionais, imediato e transitório, expresso por resposta do indivíduo ao perceber situações conflitantes. O presente estudo teve como finalidade analisar o nível de ansiedade e estresse pré-competitivo em alunos das categorias infantil e infanto-juvenil em torneios e equipes de futsal da cidade de Campo Grande MS, com n amostral constituído por 50 alunos de uma equipe de futsal, todos do sexo masculino e idade entre 13 e 15 anos de idade, procurando elencar as reações ocorrentes nesses momentos pré e pós competição. Os resultados demonstraram de modo geral que os atletas respondem à situação de estresse e ansiedade sob diversas formas, dentre as quais podemos apontar: vontade de urinar, boca seca, roer unhas, coração batendo mais forte, suor excessivo, medo, empolgação demasiada, etc. É importante destacar que a ansiedade e o estresse pré-competitivo podem causar alterações consistentes no comportamento de um atleta antes da competição, interferindo nas suas horas de sono e prejudicando o seu desempenho durante a prática esportiva. Com base nos resultados obtidos, podemos, ainda, inferir que os atletas apresentam-se com alterações significativas em seus comportamentos antecedendo as competições.



4° EPEX

ENCONTRO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

4° EGRAD – ENCONTRO DE ENSINO DE GRADUAÇÃO

11° ENIC – ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

11° SEMEX – SEMINÁRIO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Palavras-chave: educação física, infanto-juvenil, competição futsal, estresse-ansiedade, sintomas pré-competição.