

INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM COM IDOSOS ASSISTIDOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA COM PROBLEMAS DE ADESÃO NO USO DE MEDICAMENTOS

Primeiro Autor¹: Janicéli Rosa Lisboa; Segundo Autor²: Márcia Regina Martins Alvarenga; Demais
autores³: Rogerio Dias Renovato

¹Acadêmica do Curso de Enfermagem da UEMS, Unidade Universitária de Dourados; Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/Ações Afirmativas CNPq. Membro do Grupo de Pesquisa em Necessidades de Saúde da Pessoa Idosa; janny_lisboa@hotmail.com. ² Professora doutora do curso de Enfermagem da UEMS, Unidade Universitária de Dourados; orientadora do projeto. Líder do Grupo de Pesquisa em Necessidades de Saúde da Pessoa Idosa; marciaregina@uems.br. ³Professor doutor do curso de Enfermagem da UEMS, Unidade Universitária de Dourados; co-orientador do projeto e membro do Grupo de Pesquisa em Necessidades de Saúde da Pessoa Idosa; rrenovato@uol.com.br.

RESUMO

O enfoque deste estudo se aplicou a intervenção de enfermagem com idosos assistidos na Estratégia de Saúde da Família com problemas de adesão no uso de medicamentos. **Objetivos:** verificar a eficácia da intervenção de enfermagem na adesão ao tratamento farmacológico de idosos hipertensos assistidos pela Estratégia Saúde da Família e com alto grau de complexidade da farmacoterapia. **Metodologia:** Estudo longitudinal e de intervenção para comparar os resultados de dois grupos (intervenção e controle). Foram identificados 101 idosos hipertensos em seis equipes da Estratégia Saúde da Família designadas pela Secretaria Municipal de Saúde de Dourados. Estes idosos foram divididos em dois grupos (metade constituiu o grupo controle e metade o grupo para a intervenção de enfermagem). **Resultados:** Dos 101 idosos entrevistados e que responderam a escala de adesão de Morisky, 19 foram identificados com baixa adesão ao tratamento medicamentoso e alta complexidade farmacológica. Destes, 10 foram submetidos à intervenção de enfermagem que consistiu em duas estratégias: educacional e comportamental e 9 idosos submetidos ao Grupo controle. Após a intervenção de enfermagem sete idosos obtiveram a pontuação máxima na adesão ao tratamento medicamentoso, enquanto os idosos do Grupo controle se mantiveram com o mesmo resultado. **Conclusão:** Os resultados mostraram a importância da intervenção da enfermagem em apoiar e ensinar o paciente a aderir ao



4º EPEX

ENCONTRO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

4º EGRAD – ENCONTRO DE ENSINO DE GRADUAÇÃO

11º ENIC – ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

11º SEMEX – SEMINÁRIO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

esquema terapêutico. Educação em saúde, acompanhamento terapêutico, promoção do uso racional de medicamentos, são medidas que devem ser estimuladas.

Palavras-Chave: Cooperação do Paciente, Adesão à Medicação, Assistência a Idosos, Saúde Coletiva.