

X ENEPEX / XIV EPEX-UEMS E XVIII ENEPE-UFGD 2024

CAMINHONEIROS TABAGISTAS: PERCEPÇÃO SOBRE OS MALEFÍCIOS E AS COMPLICAÇÕES DO USO DO TABACO E SEUS DERIVADOS.

Instituição: Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul.

Área temática: Medicina > Clínica Médica > Saúde.

PEREIRA, Victor Rafael Freire¹ (freirevictorrafael@gmail.com); **FERRI**, Erika Kaneta² (erika@uems.br)

¹ – Victor Rafael Freire Pereira;

² – Erika Kaneta Ferri;

Introdução: No Brasil, sabe-se que os caminhoneiros estão submetidos a longas jornadas de trabalho, pouca permanência em casa, exposição contínua a situações de perigo, estresse durante os percursos, pressão dos empregadores e desafios significativos no manejo de saúde especialmente com o uso do tabaco e seus derivados. Nesse cenário, é comum a utilização do tabaco, uma das maiores ameaças à vida e a saúde pública existente, condição que é causada pela dependência a nicotina, sendo listada no 10ª Classificação Internacional de Doenças (CID-10) como um transtorno mental e de comportamento, com isso exige cuidados contínuos e um bom Letramento em Saúde (LS) para adequado gerenciamento do tratamento. Nesse contexto, este projeto analisou o nível de percepção e compreensão dos caminhoneiros usando a técnica de "teachback", instrumento que verifica a compreensão do entrevistado, solicitando-o que expliquem o que eles precisam saber ou fazer sobre sua saúde depois de ter sido explicado alguma temática e tem se mostrado eficazes na promoção do entendimento e adesão ao tratamento e combate ao tabagismo. **Objetivos:** O objetivo geral deste projeto foi identificar a percepção e compreensão dos caminhoneiros tabagistas que trafegam no corredor da rota bioceânica sobre as doenças e todos os seus malefícios os quais são causados pelo uso tabaco e seus derivados por meio da ferramenta *Teach Back*. Os objetivos específicos: I) identificar o perfil socioeconômico dos participantes: sexo, idade, estado civil, renda, escolaridade, renda, religião, problemas cardíacos/pulmonares, se faz o uso do tabaco e seus derivados, quantidade de cigarros dia, há quanto tempo que faz uso do tabaco, como que se deu o início do uso, qual a opinião acerca da temática, se possui a intenção de cessar com o tabagismo, etc; II) identificar a história clínica e em relação aos hábitos tabagísticos dos participantes; III) identificar a percepção e a compreensão dos pesquisados em relação às doenças que podem ser desencadeadas pelo tabagismo e suas complicações; IV) Promover letramento em saúde no quesito das doenças e complicações que são causadas pelo tabagismo. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa de natureza interpretativa e exploratória. A coleta de dados ocorrerá após aprovação do comitê de ética por meio de questionário e entrevistas semiestruturadas. Serão entrevistados motoristas de caminhão tabagistas, acima de 18 anos. A amostragem será não probabilísticas por conveniência e as entrevistas ocorrerão no Posto de Combustível Katia Locatelli (BR163 Km412), localizado no trecho da rota bioceânica. Foi analisado o LS acerca do conhecimento prévio do entrevistado e em relação aos malefício do tabaco e seus derivados, com a finalidade de avaliar a percepção dos participantes quanto ao tema, por meio da ferramenta *Teach Back*. **Resultados e Conclusão:** O projeto foi aprovado pelo responsável do Posto de Combustível, no entanto, devido ao tempo decorrido para aprovação pelo Comitê de Ética – CEP/UEMS ainda não houve a coleta de dados, portanto, a presente pesquisa não tem resultados e será solicitada a prorrogação do prazo para entrega de relatório final e apresentação de resultados, acrescentando estes em tempo hábil à apresentação no presente evento.

PALAVRAS-CHAVE: Educação em saúde; compreensão; intervenção.

AGRADECIMENTOS: Agradecemos à Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul pela oportunidade de desenvolver este projeto, pela concessão de bolsa de iniciação científica com o auxílio do orientador supracitado e aos caminhoneiros participantes pela colaboração e à equipe de pesquisa pelo suporte e dedicação. Este estudo é um passo importante na busca por intervenções que promovam saúde e bem-estar em grupos vulneráveis