

TÍTULO: IMPACTO DA AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA NA QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DURANTE A GESTAÇÃO

Instituição: Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Área temática: Ciências biológicas e da saúde

OLIVEIRA, Raphaela Nogueira¹ (08382221106@academicos.uems.br); **DE FREITAS**, Camilly Eduarda Garcia² (07810469126@academicos.uems.br); **SANTANA**, Lidiani Figueiredo³ (lidiani.santana@uems.br).

¹ – Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (Unidade Dourados);

² – Aluna do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (Unidade de Costa Rica);

³ – Docente do Curso de Enfermagem e Medicina da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul.

Introdução: Durante a gestação, o corpo da mulher vivencia novas necessidades fisiológicas e alterações anatômicas, que se manifestam de formas diferentes em cada gestante. O enfermeiro, através do pré-natal desempenha um papel fundamental no prognóstico da gestação, uma vez que, em sua primeira consulta, deve realizar a coleta de dados de identificação, histórico familiar e individual, e as medidas antropométricas, como peso e estatura, durante o exame físico, afim de estabelecer o estado nutricional da gestante. De forma que, possibilite identificar situações de risco nutricional, como desnutrição ou obesidade, e estabelecer o ganho de peso recomendado, assim como seu controle durante a gestação, colaborando positivamente no cuidado de enfermagem. **Objetivo:** Buscar na literatura a compreensão da avaliação antropométrica básica e sua classificação em gestantes e a relação com a assistência de enfermagem. **Métodos:** Trata-se de resultados parciais do projeto de ensino “Cuidado Nutricional ao Longo dos Ciclos de Vida: O Papel Vital da Enfermagem”, no qual foi elaborado um capítulo de livro a partir da revisão de literatura utilizando como referência artigos e livros encontrados em várias plataformas (SciELO, BVS, MedLine, Lilacs, entre outros). Foram selecionados os trabalhos que obtinham informações que relacionavam a avaliação antropométrica e sua relação com o cuidado de enfermagem. **Resultados:** Por meio da coleta de medidas antropométricas no exame físico, é avaliado o estado nutricional da gestante, sendo estabelecido pelo índice de massa corporal (IMC). Esse procedimento busca identificar situações de risco nutricional, como desnutrição ou obesidade, e estabelecer o ganho de peso recomendado, assim, como seu controle durante a gestação. Ademais, possibilita ações de intervenção nutricional de acordo com as necessidades fisiológicas observadas na gestante, sendo ações voltadas para a manutenção ou melhora no estado nutricional. As medidas antropométricas aferidas nas gestantes são peso e altura, se faz necessário a realização correta das aferições, de modo a proporcionar dados fidedignos. O IMC pré-gestacional é calculado com o peso referido pela gestante, de até dois meses antes do início da gestação. Esse IMC é o ideal para identificar o ganho de peso durante a gestação, entretanto, caso a gestante não apresente conhecimento sobre seu peso dentro daquele período, pode-se calcular o IMC com o peso aferido até a décima terceira (13^o) semana gestacional. Efetuar o acompanhamento do estado nutricional a cada consulta é necessário afim de acompanhar o ganho de peso da gestante, se esse está de acordo com as recomendações estabelecidas a partir do seu estado nutricional pré-gestacional, possibilitando a prevenção e controle de agravos a saúde da mãe e do bebê. O acompanhamento do estado nutricional é realizado utilizando o gráfico de IMC por semana gestacional. **Conclusão:** O enfermeiro deve apresentar domínio acerca das necessidades fisiológicas e do estado nutricional apresentado pela gestante, de modo que possa exercer com maestria sua assistência, realizando orientações nutricionais saudáveis, alertando para os efeitos negativos que a alimentação inadequada pode acarretar, ações essas que guiarão um bom prognóstico gestacional.

Palavras chave: cuidado de enfermagem, gestante, estado nutricional.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Ensino (PROE) e Divisão de Estágios, Programas e Projetos de Ensino (DEPPE) da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul.